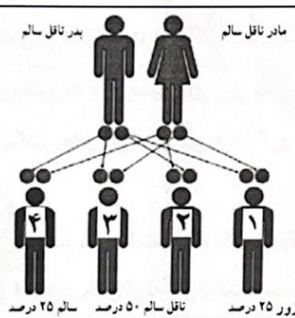




سوال‌ات امتحان شبه نهایی درس: سلامت و بهداشت		رشته: کلیه رشته‌ها	ساعت شروع: ۱۰ صبح	مدت امتحان: ۹۰ دقیقه
نام و نام خانوادگی:		پایه دوازدهم شاخه نظری	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۲/۱۲	تعداد صفحات: ۴
دانش آموزان سراسر کشور هماهنگ استانی نوبت اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۲		اداره گل آموزش و پرورش استان البرز		
ردیف	سوالات (با شماره دارد)			
۱	<p>درستی یا نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید.</p> <p>(الف) گاهی عوامل موثر بر سلامت، می‌تواند سلامت فرد را تهدید کند.</p> <p>(ب) در آخرین گام برنامه‌ریزی خود مراقبتی، باید سعی کنیم که در رسیدن به اهدافمان از شکست مایوس نشویم.</p> <p>(ج) قند موجود در میوه‌ها و سبزیجات، نقش مهمی را در عملکرد سیستم عصبی و ماهیچه‌ها بازی می‌کند.</p> <p>(د) بیماری کوشینگ، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی را در مردان افزایش می‌دهد.</p> <p>(ه) دیابت نوع دو می‌تواند بر اثر آلودگی کبد به ویروس ایجاد شود.</p> <p>(و) ویروس ایدز توسط حشرات (پشه) یا نیش آنها منتقل می‌شود.</p> <p>(ز) خانم‌ها در صورت ابتلا به هر نوع کم‌خونی، باید بارداری خود را تا بهبودی کامل به تاخیر بیندازند.</p> <p>(ح) "مهارت نه گفتن" یکی از راهکارهای بهره‌گیری از مهارت‌های مقاومتی است.</p>			
۲	<p>در عبارات زیر جای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.</p> <p>(الف) می‌توان با سبک زندگی سالم علاوه بر حفظ و ارتقای سلامت خویش، را نیز ارتقا داد.</p> <p>(ب) تغذیه سالم علاوه بر تامین انرژی مورد نیاز بدن، به رشد و نمو، و انجام واکنش‌های حیاتی بدن کمک می‌کند.</p> <p>(ج) کم‌کاری تیروئید می‌تواند اثری مشابه مصرف برخی داروها مثل در بروز چاقی ایجاد کند.</p> <p>(د) امروزه با استفاده از رعایت بهداشت فردی، و بهبود وضع تغذیه، تعداد زیادی از بیماری‌های واگیردار کنترل شده‌اند.</p> <p>(ه) افراد سرسخت و تاب آور، در مشکلات زندگی دارای ویژگی‌های تعهد، کنترل و هستند.</p> <p>(و) از توهم‌زاهای مصنوعی می‌توان را نام برد.</p> <p>(ز) در ستون فقرات، پایین‌تر از ساکروم (خاجی)، قرار دارد.</p>			
۳	<p>از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>(الف) سازگاری فرد با خودش و دیگران از ویژگی‌های سلامت (روانی - عاطفی / معنوی / اجتماعی) است.</p> <p>(ب) مواد غذایی دریایی مثل (صدف / ماهی آب شیرین / جلبک دریایی) کم‌تری دارند.</p> <p>(ج) اصل دوم کاهش وزن (پیروی از یک برنامه پیوسته / افراط نکردن در کاهش وزن) می‌باشد.</p> <p>(د) التهاب کبد یکی از مشکلات (عضلانی / گوارشی / تنفسی) مربوط به عوارض چاقی می‌باشد.</p> <p>(ه) از عوامل غیرقابل پیشگیری دیابت نوع ۲ می‌توان به (کلسترول بالا / فشار خون بالا / سن بالای ۴۵) اشاره کرد.</p> <p>(و) بیماری (پدیکلوزیس / سوزاک / هیپاتیت) با خارش شدید پشت گوش همراه است.</p> <p>(ز) دوست شدن با آدم‌های مثبت و الهام بخش در بهبود (خودآگاهی / عزت نفس / تاب‌آوری) موثر است.</p> <p>(ح) اختلالات مصرف مواد حالتی (شدیدتر / خفیف‌تر / طولانی‌تر) از وابستگی به یک ماده مخدر می‌باشد.</p>			
۴	<p>هریک از عبارات زیر به کدام اصل، از اصول تغذیه سالم اشاره دارد؟</p> <p>(الف) مصرف مواد غذایی با توجه به شرایط جسمی و محیطی متفاوت است.</p> <p>(ب) برای حفظ سلامت بدن، باید مقادیر کافی از مواد مغذی مصرف شود.</p>			
	"ادامه سوالات در صفحه دوم"			

سوالات امتحان شبه نهایی درس: سلامت و بهداشت		رشته: کلیه رشته ها	ساعت شروع: ۱۰ صبح	مدت امتحان: ۹۰ دقیقه																		
نام و نام خانوادگی:		پایه دوازدهم شاخه نظری	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۲/۱۲	تعداد صفحات: ۴																		
دانش آموزان سراسر کشور هماهنگ استانی نوبت اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۲		اداره کل آموزش و پرورش استان البرز																				
ردیف	سوالات (پاسخنامه دارد)																					
۵	<p>در پرسش های چهارگزینه ای زیر، گزینه مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>الف) در عبارات زیر، کدام گزینه نادرست است؟</p> <p>(۱) نشاسته موجود در سیب زمینی نقش مهمی در عملکرد اندام های درونی (قلب، کلیه و...) بازی می کند.</p> <p>(۲) پروتئین موجود در منابع گیاهی مثل حبوبات واجد تمام اسید های آمینه ضروری هستند.</p> <p>(۳) آهن مانند کلسیم در تشکیل اجزای ساختمانی برخی از بافت های بدن نقش دارد.</p> <p>(۴) سدیم در حفظ تعادل مایعات بدن موثر است.</p> <p>ب) کدام گزینه، از اثرات بیماری سرخچه مادر، بر نوزاد نمی باشد؟</p> <p>۱- آب مروارید ۲- بیماری های قلبی ۳- عقب افتادگی ذهنی ۴- لوپوس</p> <p>ج) کدام یک از علائم وابستگی جسمانی اعتیاد به مواد مخدر است؟</p> <p>۱- مصرف بیشتر مواد، از دفعات قبلی ۲- گرفتگی عضلانی ۳- تهوع ۴- تب و لرز</p> <p>د) بهترین وسیله برای خاموش کردن آتش ناشی از برق استفاده از است.</p> <p>۱- شن ۲- ماسه ۳- کربن دی اکسید ۴- نمک</p>																					
۶	<p>هر یک از موارد زیر، اشاره به کدام یک از عوامل ایجاد فساد در مواد غذایی دارد؟</p> <p>الف) فاسد شدن میوه، در میوه های ضربه دیده</p> <p>ب) دفع به موقع زباله ها</p> <p>ج) نگهداری مواد غذایی فاسد شدنی در یخچال</p> <p>د) استفاده غیر مجاز از حشره کش در موقع برداشت میوه ها</p>																					
۷	<p>جدول زیر در رابطه با انواع بیماری ها است. هریک از موارد ستون "الف" با یکی از عبارات ستون "ب" ارتباط منطقی بیشتری دارد. شماره آنها را پیدا کنید و در برگه پاسخنامه بنویسید. در ستون "ب" دو مورد اضافه است.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>ستون "الف"</th> <th>ستون "ب"</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الف) فشار خون بالا</td> <td>۱- از طریق سرفه عفونی سرایت می کند.</td> </tr> <tr> <td>ب) ایدز</td> <td>۲- در جریان آن یک سلول مودی در بدن ایجاد می شود.</td> </tr> <tr> <td>ج) دیابت</td> <td>۳- گیجی ناگهانی و از دست دادن تکلم از علائم این بیماری است.</td> </tr> <tr> <td>د) کرونا</td> <td>۴- حباب سرکوب سیستم ایمنی باعث بروز برخی بدخیمی ها می شود.</td> </tr> <tr> <td>ه) سرطان</td> <td>۵- شایع ترین بیماری مزمن در جامعه امروزی است.</td> </tr> <tr> <td>و) هپاتیت</td> <td>۶- در این بیماری، آلودگی ناشی از ویروس موجب مختل شدن فعالیت کبد می شود.</td> </tr> <tr> <td></td> <td>۷- این بیماری در صورت درمان نشدن می تواند عقیمی و نازایی به همراه داشته باشد.</td> </tr> <tr> <td></td> <td>۸- عوارض آن تقریباً همه دستگاه های بدن را درگیر می کند.</td> </tr> </tbody> </table>				ستون "الف"	ستون "ب"	الف) فشار خون بالا	۱- از طریق سرفه عفونی سرایت می کند.	ب) ایدز	۲- در جریان آن یک سلول مودی در بدن ایجاد می شود.	ج) دیابت	۳- گیجی ناگهانی و از دست دادن تکلم از علائم این بیماری است.	د) کرونا	۴- حباب سرکوب سیستم ایمنی باعث بروز برخی بدخیمی ها می شود.	ه) سرطان	۵- شایع ترین بیماری مزمن در جامعه امروزی است.	و) هپاتیت	۶- در این بیماری، آلودگی ناشی از ویروس موجب مختل شدن فعالیت کبد می شود.		۷- این بیماری در صورت درمان نشدن می تواند عقیمی و نازایی به همراه داشته باشد.		۸- عوارض آن تقریباً همه دستگاه های بدن را درگیر می کند.
ستون "الف"	ستون "ب"																					
الف) فشار خون بالا	۱- از طریق سرفه عفونی سرایت می کند.																					
ب) ایدز	۲- در جریان آن یک سلول مودی در بدن ایجاد می شود.																					
ج) دیابت	۳- گیجی ناگهانی و از دست دادن تکلم از علائم این بیماری است.																					
د) کرونا	۴- حباب سرکوب سیستم ایمنی باعث بروز برخی بدخیمی ها می شود.																					
ه) سرطان	۵- شایع ترین بیماری مزمن در جامعه امروزی است.																					
و) هپاتیت	۶- در این بیماری، آلودگی ناشی از ویروس موجب مختل شدن فعالیت کبد می شود.																					
	۷- این بیماری در صورت درمان نشدن می تواند عقیمی و نازایی به همراه داشته باشد.																					
	۸- عوارض آن تقریباً همه دستگاه های بدن را درگیر می کند.																					
۸	<p>هریک از روش های غربالگری مورد استفاده زیر، برای تشخیص کدام سرطان کاربرد دارد؟</p> <p>الف) آزمایش خون مخفی در مدفوع ب) پاپ اسمیر</p>																					
	"ادامه سوالات در صفحه سوم"																					

سوالات امتحان شبه نهایی درس: سلامت و بهداشت		رشته: کلیه رشته ها	ساعت شروع: ۱۰ صبح	مدت امتحان: ۹۰ دقیقه
نام و نام خانوادگی:		پایه دوازدهم شاخه نظری	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۲/۱۲	تعداد صفحات: ۴
دانش آموزان سراسر کشور هماهنگ استانی نوبت اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۲		اداره کل آموزش و پرورش استان البرز		
ردیف	سوالات (با شماره دارد)			
۹	<p>هر یک از عبارات زیر، مربوط به کدام عیب انکساری چشم می باشد؟</p> <p>(الف) کره چشم کوچک تر از حد طبیعی است.</p> <p>(ب) هم بر دید دور هم بر دید نزدیک تاثیر می گذارد.</p> <p>(ج) به دلیل سخت شدن پوسته عدسی چشم به وقوع می پیوندد.</p> <p>(د) در دوران نوجوانی معمولا تشدید می شود.</p>			
۱۰	<p>در مورد بیماری تالاسمی، در خانواده ۶ نفره مقابل:</p> <p>(الف) کدام فرزند هیچ ژن معیوب را از والدین به ارث نبرده است؟</p> <p>(ب) چند نفر از افراد خانواده حداقل یک ژن معیوب را دارا می باشند؟</p>  <p>مادر ناقل سالم پدر ناقل سالم</p> <p>مازور ۲۵ درصد ناقل سالم ۵۰ درصد سالم ۲۵ درصد</p>			
۱۱	<p>بهنام و خواهرش بهسا در دوره نوجوانی به سر می برند. آنها با مطالعه دقیق کتاب درسی و به کارگیری روش های گوناگون سعی می کنند اختلالات شایع روانی-رفتاری خود را اصلاح کنند. در هریک از موارد زیر کدام اختلال رفع می شود؟ یکی از موارد داخل پرانتز را انتخاب و در پاسخ نامه بنویسید. (خشم، افسردگی، اضطراب، استرس)</p> <p>(الف) بهنام با کنترل کردن آن، می تواند حق خود را در روابط گروهی بگیرد.</p> <p>(ب) بهسا با رفع مشکلات تغذیه ای مثل کمبود ویتامین های B، بر آن غلبه می کند.</p> <p>(ج) بهنام با حرف زدن درباره نگرانی هایش، با آن مقابله می کند.</p> <p>(د) بهسا با برنامه ریزی و به کارگیری روش مناسب، از پخش شدن آن جلوگیری می کند.</p> <p>(ه) این ویژگی در حد متعارف، به بهنام کمک می کند تا انگیزه لازم برای مطالعه درس، در شب امتحان را به دست آورد.</p> <p>(و) بهسا می تواند با تغییر وضعیت بدن خود و نوشیدن مقداری آب خنک، آن را کنترل کند.</p>			
۱۲	<p>در رابطه با مصرف دخانیات به پرسش های زیر پاسخ دهید.</p> <p>(الف) کدام ماده مضر در دود سیگار پس از دو هفته در استخوان جایگزین می شود؟</p> <p>(ب) کدام ماده در مواد دخانی، پس از جذب می تواند خطر ابتلا به سرطان را در تمام بافت های بدن تشدید کند؟</p> <p>(ج) بر طبق تحقیقات، اثر دود دسته سوم، بیشتر با کدام ماده مضر ایجاد می شود؟</p> <p>(د) در مورد مصرف کدام ماده دخانی، ساده انگاری و برداشت نادرست از مهم ترین عوامل تمایل به مصرف آن می باشد؟</p>			
۱۳	<p>با توجه به مطالب کتاب درسی هریک از موارد زیر اشاره به کدام پیامد مصرف مشروبات الکلی دارد؟ (آنی یا بلند مدت)</p> <p>(الف) سلول های پر از چربی در یک اندام باعث مشکلات گوارشی می شود.</p> <p>(ب) در موارد شدید باعث کاهش هوشیاری می شود.</p> <p>(ج) باعث اختلال در سیستم اعصاب مرکزی می شود.</p> <p>(د) کبد کالری های اضافی بدن را به چربی تبدیل می کند.</p>			
"ادامه سوالات در صفحه چهارم"				

سوالیات امتحان شبه نهایی درس: سلامت و بهداشت		رشته: کلیه رشته ها	ساعت شروع: ۱۰ صبح	مدت امتحان: ۹۰ دقیقه
نام و نام خانوادگی:		پایه دوازدهم شاخه نظری	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۲/۱۲	تعداد صفحات: ۴
دانش آموزان سراسر کشور هماهنگ استانی نوبت اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۲		اداره کل آموزش و پرورش استان البرز		
ردیف	سوالات (پاسخنامه دارد)			
۱۴	<p>هریک از عبارات زیر در رابطه با کدام گروه از مواد اعتیاد آور می باشد؟</p> <p>الف) حالت خوشی کوتاه مدت به سرعت جای خود را به احساس شدید افسردگی می دهد.</p> <p>ب) شنیدن صداهایی که وجود خارجی ندارند.</p> <p>ج) مصرف آنها فعالیت فکری و بدنی را سست می کنند.</p> <p>د) بطور گذرا فعالیت فکری و بدنی را بیشتر می کند.</p>			
۱۵	<p>در مورد پیشگیری از اختلالات اسکلتی - عضلانی به پرسش های زیر پاسخ دهید.</p> <p>الف) یکی از شایع ترین این نوع اختلالات را نام ببرید.</p> <p>ب) در آزمون دیوار کدام بخش های بدن با دیوار تماس می گیرد؟</p> <p>ج) برای بلند کردن اشیای سبک به هنگام زانو زدن وضعیت پاها چگونه است؟</p> <p>د) در چیدن درست وسایل کوله پشتی اشیا سبک در کدام قسمت قرار می گیرد؟</p> <p>ه) در زمان مطالعه طولانی مدت هر چند دقیقه یک بار استراحت عضلات لازم است؟</p> <p>و) کدام یک از شکل های زیر، الگو صحیح وضعیت بدن را نمایش داده است؟</p>			
	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>شکل ۲</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>شکل ۱</p> </div> </div>			
۱۶	<p>در پیشگیری از حوادث خانگی عبارات درست و نادرست را مشخص کنید.</p> <p>الف) در انسداد خفیف راه تنفس هوایی، از ضربه زدن به پشت اجتناب شود.</p> <p>ب) بهترین راه مبارزه با آتش سوزی خشک استفاده از ماسه است.</p> <p>ج) در سطح سه پیشگیری قبل از بروز حادثه باید به روی کاهش عوامل خطر تمرکز کرد.</p>			
۱۷	<p>مراحل نامرتب زیر مربوط به نحوه استفاده از کپسول اطفای حریق است. آنها را به ترتیب در موارد الف تا د پاسخنامه بنویسید (رعایت ترتیب موارد الزامی می باشد).</p> <p>۱- اسپری کردن حریق با روش جاروب</p> <p>۲- کشیدن ضامن</p> <p>۳- فشار آوردن به روی اهرم</p> <p>۴- تمرکز به روی آتش</p>			
۲۰	جمع نمرات	« خدایا شکر »		

الف - در وقت (در وقت خواب) سلامت فرد خود را در وقت سلامت او را آنگاه آنگاه کند.
 ب - نارسایی (در وقت خواب) خود را آنگاه آنگاه کند که در وقت خواب در وقت سلامت او را آنگاه آنگاه کند.
 بعد از آنکه سلامت او را آنگاه آنگاه کند که در وقت سلامت او را آنگاه آنگاه کند.

ج - در وقت (در وقت خواب) خود را آنگاه آنگاه کند که در وقت سلامت او را آنگاه آنگاه کند.
 صیغه از انواع کلمات در وقت سلامت او را آنگاه آنگاه کند.

د - در وقت (در وقت خواب) خود را آنگاه آنگاه کند که در وقت سلامت او را آنگاه آنگاه کند.
 ابتداء به وقت خواب و عروقه را در وقت سلامت او را آنگاه آنگاه کند که در وقت سلامت او را آنگاه آنگاه کند.

ه - نارسایی (در وقت خواب) خود را آنگاه آنگاه کند که در وقت سلامت او را آنگاه آنگاه کند.
 نشان در وقت سلامت او را آنگاه آنگاه کند.

و - نارسایی (در وقت خواب) خود را آنگاه آنگاه کند که در وقت سلامت او را آنگاه آنگاه کند.

ز - نارسایی (در وقت خواب) خود را آنگاه آنگاه کند که در وقت سلامت او را آنگاه آنگاه کند.
 بنیادین.

ح - در وقت (در وقت خواب) خود را آنگاه آنگاه کند که در وقت سلامت او را آنگاه آنگاه کند.

الف - کیفیت زندگی خود

ب - تمام نارساییها

ج - کورتون

د - واکسیناسیون - لباسی محیط

ه - پیشگیری

و - ال . لن . ری (LSD)

ز - زنبق

۳ الف - روان

ب - ماهی آرین

ج - انطراکون رهسوزن

د - کوارش

۴ الف - نین ابلا کاکل

و - بدکوزین

ز - غر نفس

ح - مخفیر

۴ الف - اصله ب

ب - اصله د

۵ الف - کزیند "۲"

ب - کزیند "۴"

ج - کزیند "۱"

د - کزیند "۳"

۶ الف : عطل کفلی

ب - عطل بدکوزین

ج - عطل فرس

د - عطل کفلی

- ۷۷ الف - (۵) شایع ترین بیماری خفونی در مسلمانان روزی است .
 ب - (۴) با سرگردانیم (منی) باعث بروز برخی بیماریها میشود .
 ج - (۸) علویان آن تفرقه چهار ششگاه هستند از آنرا میگویند .
 د - (۱) از طریق سینه عفونی میگردد .
 ه - (۲) در مجرای آن تکامل مولود در دنیا (ایجا میشود) .
 و - (۶) در این بیماری ، آلودگی ناشی از مریض موجب انتقال نمیشود فعالیت کبد میشود .

- ۱۸ الف - سرطان روده
 ب - سرطان ریه

- ۱۹ الف - دوسین
 ب - آسیتیک
 ج - هموسید
 د - تریکوسین

- ۱۰ الف - فوروسید
 ب - ۷۸ درصد (افزاد مایه پور و عمل سالم)

- ۱۱ الف - خشم
 ب - انگرگی
 ج - اضطراب
 د - انگر
 ه - انگر
 و - خشم

۱۲ الف - گزیند

ب - گزیده‌های حدیثی

ج - نگارین

د - قلین

۱۳ الف - طبع‌مدت

ب - زنی

ج - زنی

د - طبع‌مدت

۱۴ الف - سوکرها

ب - زهم‌ها

ج - سفزه

د - سوکرها

۱۵ الف - کورد

ب - گیسروین

ج - باده‌کننده‌های زانو زخم‌های طوری که یک یا جلوی آن‌ها در اثر حرارت و سوزش در لایحه‌های جسم‌الطبعی کنیم

د - رقیق‌کننده‌های کوله‌سینه

ه - هر سه رقیق‌کننده

و - شکل‌دهنده

۱۶ الف - ریت

ب - زاریت (سوزن‌ها سرگرفتگی‌ها و سوزن‌سازنده آب ریت)

ج - زاریت (در سطح آب‌نگاری به سوزن‌ها و سوزن‌سازنده‌ها)

۱۷) الف - گدین خن

ب - سترز بروری آتش

ج - ف - آدرین بروری آهن

د - لبرکی برزیل آهن ، بوس سبار (۵ جمله عدد ۳ متر آتش)