



باسمه تعالی  
وزارت آموزش و پرورش  
اداره آموزش و پرورش ناحیه چهار تبریز  
دبیرستان غیر دولتی صدرای نور

نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی دبیر: فاطمه صابونچی محمدی	سوالیات درس : سلامت و بهداشت	امتحانات مستمری	تاریخ امتحان	نام : .....
پایه : دوازدهم تجربی و ریاضی	ساعت شروع	اردیبهشت 401-400	مدت زمان امتحان: ۴۰ دقیقه	شماره صندلی: .....	نام خانوادگی
نمره به عدد:	نمره به حروف:	تاریخ و امضا:			
ردیف	پيامبر اکرم(ص): « نیکوکاری کامل آن است که در نهان همان را انجام دهی که در آشکارا انجام می دهی»	بارم			
1	درستی و نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید. هر مورد ۰/۲۵ الف) افراد تاب آور معمولاً بر زندگی خود کنترل بیشتری احساس میکنند و در قبال تغییرات پذیرا هستند. ب) مواد بدون دود نظیر تنباکوی جویدنی و استنشاقی ماده دخانی محسوب نمی شوند. ج) قطران همان ماده اعتیاد آور دخانیات است. د) توصیه میشود در زمان دوچرخه سواری زاویه بین ران و ساق پا وقتی رکاب پایین است حدود ۲۵ تا ۳۰ درجه باشد.	۱			
2	جاهای خالی را با عبارات مناسب کامل کنید. (هر مورد ۰/۲۵) الف) تاب آوری اگرچه قابلیت ..... است می تواند در تعامل با محیط تقویت و توسعه یابد. ب) ..... مهمترین علت مرگ ناشی از آتش سوزی قلمداد میشود. ج) مهمترین روش مقابله با آتش سوزی مایعات قابل اشتعال ..... است. د) وابستگی به داروها یا مواد مخدر دارای دو جنبه ..... و ..... است. ه) یکی از شایعترین آثار بلند مدت مصرف مشروبات الکلی بیماری ..... است. و) منظور از عزت نفس احساس ..... است. ز) در هر فرد بالغ ..... استخوان و بیش از ..... ماهیچه وجود دارد. ح) از جمله اثرات استفاده مشترک از قلیان انتقال عفونت هایی از قبیل ..... ، ..... و ..... است.	۳			
3	منظور از اعتیاد یا وابستگی به مواد چیست؟	۱			
4	خودآگاهی چه کمکی به انسان میکند؟	۱			
5	۵ مورد از اثرات جسمی زود گذر استرس را بیان کنید.	۱/۲۵			
6	برای مقابله با فشارهای روانی و اضطراب رعایت چه اصولی توصیه میشود؟ ۳ مورد نام ببرید.	۱/۲۵			
7	عبارات زیر را تعرف کنید. (هر مورد ۰/۵) الف) افسردگی ب) اختلالات مصرف	۲			

	(پ) وضعیت بدنی مناسب (ج) خطر	
۱	آثار مصرف الکل بر سیستم عصبی مرکزی چیست؟ ۴ مورد	8
۲	۴ مورد از روش های حفظ و ارتقای تاب اوری را بیان کنید	9
۱/۵	۳ مورد از مضرتترین مواد سمی موجود در مواد دخانی را نام برده و یک مورد آن را توضیح دهید.	10
۱/۵	منظور از دود دست دوم چیست و موجب چه بیماری هایی در جهان می شود؟	11
۳	مواد اعتیادآور به چند گروه تقسیم میشوند؟ هر یک را با ذکر یک مثال توضیح خلاصه دهید.	12
۱	علایم ناشی از مسمومیت با مواد شیمیایی کدامند؟ ۴ مورد	13
جمع نمره	موفق باشید	



۱- درستی یا نادرستی جملات زیر را مشخص کنید(۱/۵)

الف) در مرحله استراحت قلب همه دریچه های قلب باز هستند: نادرست ۰/۲۵

ب) جذب و گوارش ویتامین B۱۲ در روده باریک صورت میگیرد: درست ۰/۲۵

ج) بافت سنگفرشی همیشه به صورت تک لایه است: نادرست ۰/۲۵

د) ریشه ها از مهمترین محل های منبع هستند: نادرست ۰/۲۵

ه) اوریک اسید همراه با یون ها از همولنف به لوله های مالپیگی وارد میشود :: نادرست ۰/۲۵

و) وظیفه ی میتوکندری تولید پروتئین است: نادرست ۰/۲۵

۲- الف) تیغه ی میانی ۰/۲۵ پکتین ۰/۲۵ ب) هزارلا ۰/۲۵ پ) نایژک ۰/۲۵ ت) موسین ۰/۲۵

ث) روده ی کور ۰/۲۵ ج) تعرق ۰/۲۵ چ) کلانشیم ۰/۲۵ ح) آوند آبکش ۰/۲۵ خ) سه حفره ای ۰/۲۵  
د) ریزوبیوم ۰/۲۵

۳- مفاهیم زیر را تعریف کنید .

الف) باربرداری آبکشی ( ۰/۷۵ ) در محل مصرف ( ۰/۲۵ ) مواد آلی شیره پرورده با انتقال فعال ( ۰/۲۵ ) باربرداری و آنجا مصرف یا ذخیره ( ۰/۲۵ ) می شوند

ب) آندوسیتوز ( ۰/۵ ) برخی یاخته ها ذره های بزرگ ۰/۲۵ را با فرایند درون بری جذب ۰/۲۵ میکنند

د) خون بهر(هماتوکریت) ( ۰/۵ ) : نسبت حجم گویچه های قرمز خون ( ۰/۲۵ ) به حجم خون ( ۰/۲۵ ) که به صورت درصد ( ۰/۲۵ ) بیان می شود

ج) نوار کاسپاری ( ۰/۷۵ ) . یاخته های درون پوست ( ۰/۲۵ ) در دیواره جانبی ( ۰/۲۵ ) خود دارای نواری از جنس چوب پنبه یا سوبرین ( ۰/۲۵ ) هستند که به آن نوار کاسپاری گفته می شود .

۴- انزیم ها و بی کرینات

۵- با کاهش ۰/۲۵ کشش سطحی ۰/۲۵ باز شدن حبابک ها ۰/۲۵ را آسان میکند

۶- کمی قبل از ۰/۲۵ انقباض دهلیز ها ۰/۲۵ - با بسته شدن ۰/۲۵ دریچه های دهلیزی بطنی ۰/۲۵

۷- اریتروپویتین ۰/۲۵ - کبد ۰/۲۵ کلیه ۰/۲۵

- ۸- انتقال یکباره ی خون اکسیژن دار ۰/۲۵ به تمام مویرگ ها ۰/۲۵ ست
- ۹- گلو مریول ۰/۲۵ - مگا کاربوسیت ۰/۲۵
- ۱۰- آمونیاک ۰/۲۵ اب دی اکسید کربن ۰/۲۵ در کبد ۰/۲۵
- ۱۱- قطر سرخرگ آوران ۰/۲۵ بیشتر از ۰/۲۵ سرخرگ وایران است
- ۱۲- ترشح ۰/۲۵ یون هیدروژن ۰/۲۵
- ۱۳- از ورود نیش حشرات و عوامل بیماری زا جلوگیری میکند ۰/۲۵ از تبخیر جلوگیری میکند ۰/۲۵ از سرما محافظت میکند ۰/۲۵
- ۱۴- فیبر ۰/۲۵ اسکروئید ۰/۲۵
- ۱۵- بافت زمینه ای ۰/۲۵ به سمت داخل پارانشیم ۰/۲۵ و به سمت بیرون بافت چوب پنبه ۰/۲۵
- ۱۶- کرک ۰/۲۵ نگهبان روزنه ۰/۲۵
- ۱۷- پیراپوست ۰/۲۵ تبادلات گازی ۰/۲۵
- ۱۸- وجود کرک ۰/۲۵ روزنه رهای عمقی ۰/۲۵
- ۱۹- در لایه ی درون پوست یا آندودرم ۰/۲۵ - چون دیواره های جانبی ۰/۲۵ و دیواره ی پشتی ۰/۲۵ دارای نوار کاسپاری است.
- ۲۰- فشار ریشه ای ۰/۲۵ تعرق ۰/۲۵
- ۲۱- پیراپوست ۰/۲۵ کامبیوم چوب پنبه ساز ۰/۲۵ پارانشیم ۰/۲۵
- ۲۲- باکتری های تثبیت کننده ی نیتروژن ۰/۲۵ باکتری های آمونیاک ساز ۰/۲۵
- ۲۳- ۱: سرخرگ شکمی ۰/۲۵ ۲: سینوس سیاهرگی ۰/۲۵ ۳: غضروف ۰/۲۵ ۴: مخاط ۰/۲۵